

「ナイト会員様へのお知らせ」

3月の日程と担当者は下記のようにしております。

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
		加藤		芳賀	
6	7	8	9	10	11
スラック	高根沢	スラック	芳賀		高根沢
13	14	15	16	17	18
三澤	スラック	加藤	スラック	芳賀	
20	21	22	23	24	25
	休館日	スラック	渡辺	スラック	高根沢
27	28	29	30	31	
三澤	スラック	加藤		休館日	

※スラックラインは上記日程以外にも不定期に設置する事があります。

時間 19:00～19:20

内容 体幹トレーニング、バレエ体操(ストレッチ)、ストレッチポール etc…

参加方法 お時間までにご来館ください

場所 ウェルネスクラブ スタジオ

たくさんのご参加お待ちしております(^^)☆



©fumira

※都合により変更、中止となる場合がございますのでご了承ください。

ウェルネスクラブ